

使用野菜は
マルシェでも販売中



男性の参加も
大歓迎!

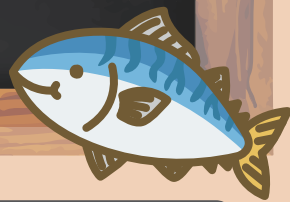
マルシェの食材で料理教室

県産野菜を使った 楽しい! 美味しい!! クッキング

2023
10/22(日)
開催
10:00 ~ 13:00

★…野菜提供生産者名

- **黒豆ご飯** ・うるち米…★多可町環境創造型生産者グループ (多可町)
 ・茹で黒枝豆…★丹波篠山ここいる農園 (丹波篠山)
- **魚と彩り野菜の南蛮サラダ** ・せつま芋…★多可町環境創造型生産者グループ (多可町)
 ・紅芯大根/ルッコラ…★丹波松森グループ (丹波市)
 ・玉ねぎ…★さいとう農園 (南あわじ市)
- **手を汚さずこねこねレンコンハンバーグ** ・蓮根…★めっこうファーム (神出町)
 ・万願寺とうがらし…★めっこうファーム (神出町)
- **バターナッツかぼちゃのポタージュ** ・バターナッツかぼちゃ…★多可町環境創造型生産者グループ (多可町)
 ・玉ねぎ…★さいとう農園 (南あわじ市)
- **いちじくのカスタードパイ** ・いちじく…★さいとう農園 (南あわじ市)



- 持ち物: エプロン、三角巾、ふきん、手拭き、(マスク着用)
- 定員: 16名 (予約制・先着順) • 参加費: 1人 1,000円 (材料費込み)
- 講師: 上野 樹世 氏 (兵庫県栄養士会) • 申込締切: 10/15(日)
- 場所: 新長田合同庁舎 1F (兵庫県立神戸生活創造センター キッチン)
- **お申込み・お問い合わせ**

TEL 078-646-2070、FAX 078-646-2071、Mail info@kunizuka.com

※FAX・Mailの際は「お名前」「電話番号」をご記載の上、お申込みください。

